

# Sfaturi pentru gestionarea diareei



Refaceți-vă fluidele organismului

- cel puțin 2 litri de apă sau ceai (Fenicul sau mușețel)
- Soluții de rehidratare de la farmacie



» Acționarea rapidă este esențială în cazurile de diaree pentru a preveni deshidratarea (pierderea de lichide). Acest lucru este valabil mai ales pentru copii și vârstnici.



Consumați alimente ușor digerabile, cum ar fi...

- Carbohidrați: orez, cartofi
- Legume: morcovi, cartofi, dovlecei, dovleac fierți sau la abur, precum și sub formă de supă sau piure
- Fructe: măr, banană, portocală
- Coji de psyllium



Evitați

- Alimente picante precum ardeiul și chiliul
- Alimente grase
- Leguminoase precum năutul și fasolea



Tasectan - pentru toate tipurile de diaree la adulți și copii

- Oprește rapid diareea, indiferent de cauză
- Sigur, chiar și pentru copiii de la 3 luni
- Previne inflamația
- Fără adaos de gluten, lactoză, drojdie, soia, fructoză și zahăr

Acesta este un dispozitiv medical. Pentru mai multe informații despre efectele și reacțiile adverse ale acestui dispozitiv medical vă rugăm să consultați instrucțiunile de utilizare din interiorul ambalajului, sau să vă adresați medicului dumneavoastră sau farmacistului.